

Un estudio pionero en España cuantifica la gravedad de una depresión

Los estímulos visuales en una zona del cerebro posibilitan medir la intensidad de esta patología

RAFAEL HERRERO MADRID

Una investigación pionera en España permite medir físicamente la gravedad de la depresión. La virtualidad de este estudio científico reside en que su aplicación permitiría confirmar o puntualizar el diagnóstico previo de esta enfermedad.

El trabajo científico demuestra que los estímulos visuales en una zona concreta del cerebro permi-

ten pautar física y estadísticamente la profundidad de la depresión en los pacientes, lo que implica un significativo salto cualitativo en el tratamiento de esta enfermedad y en su diagnóstico más certero.

Una onda que se produce en el lóbulo occipital del cerebro —la denominada P300— y que está asociada con la visión puede ser determinante para medir con métodos fisiológicos la intensidad

de la patología. El estudio sostiene que hay una relación directa entre la amplitud de esta onda y el grado de depresión. El trabajo concluye que a mayor amplitud del componente P300, menor gravedad de la depresión.

Los autores de la investigación, del Instituto 'Rafael Coullaut' de Psiquiatría y del departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de

Madrid, realizaron el ensayo con 40 personas, 21 de las cuales integraban el grupo de control, sin antecedentes neurológicos o psiquiátricos, y otras 19 eran sólo pacientes diagnosticados de depresión.

La estimulación visual se realizó mediante un sistema informático que controlaba el tiempo de presentación en pantalla de cada uno de los estímulos y el intervalo entre ellos. Los volun-

tarios que participaron en el estudio se situaron a un metro de la pantalla, sentados y en un lugar libre de ruidos.

Fueron sometidos a dos estímulos visuales diferentes, un cuadrado y un círculo, que aparecían aleatoriamente en la pantalla con distinta probabilidad de aparición (80% de círculos frente a un 20% de cuadrados). Previo a la prueba, se había instruido a los voluntarios para que levantaran el dedo índice de la mano derecha cada vez que aparecía el cuadrado. La duración de cada ensayo visual fue de alrededor de diez minutos. Y los resultados... sorprendentes.